

SEGUNDA ETAPA - TÉCNICA CLÁSICA

Candidatos hasta 14 años de edad

Vídeo de 15 minutos: 5 minutos barra y 10 minutos centro

5 minutos de barra:

- Pliés, Battement Tendu, Battement Fondu, Développe, Grand Battement.

10 minutos centro:

- **Adagio :**
Combinación con : Développe efface devant, Développe en face á la seconde, Développe 1 arabesque,
- **Battement tendu con pirouette :**
Un ejercicio que combine: Pirouette en dehors de 5ta posición a 5ta posición y de 4ta posición a 5ta posición. Pirouette en dedans de 4ta posición a 5ta posición.
- **Pequeño Allegro:**
2 ejercicios que contengan : changement de pieds, échappés, glissade , assembles, jettes,
- **Alegro Medio:**
Un ejercicio con Sissone fermé (devant, á la seconde, en arabesque)
- **En Puntas 3 ejercicios:**
 - **Ejercicio 1 :** élève, Relevé,
 - **Ejercicio 2 :** Pas de bourrée, coupe ballonné, echappé , bourrée
 - **Ejercicio 3 :** Un Arabesque combinado c/ pirouette en dehors de 5ta posición a 5ta Posición, de 4ta a 5ta, o pirouette en dedans

RECUERDE filmar la barra en diagonal

El Maestro puede agregar ejercicios,
sin dejar de usar los arriba nombrados.

SEGUNDA ETAPA - TÉCNICA CLÁSICA

Candidatos a partir de 15 años de edad

Video de 15 minutos: 5 minutos barra y 10 minutos centro

5 minutos de Barra :

- Plies, Battement tendu, Battement fondu, Adagio, Grand Battement

10 minutos de Centro :

- **Adagio :**
Un Ejercicio que combine : Développe a la seconde en face, Développe 1ra arabesque, Grand Rond de Jambe
- **Battement tendu :** Usando Croisé, ecarté y effacé frente y espalda
- **Pirouette :**
Un Ejercicio que combine : Pirouette en dehors, en dedans, tour arabesque.
- **Pequeño Allegro:**
Dos ejercicios que combinen: Changement de pieds, échappé, asamblea, glissade, jettes y en la mitad del Allegro: Sissone ferme, Sissone ouverte.
- **En Puntas 4 ejercicios:**
 - **Ejercicio 1 :** élève, relevé, échappé, pas de bourrée
 - **Ejercicio 2 :** pas de bourre, ballonnes-en efface, croise
 - **Ejercicio 3 :** pirouette en dehors, en dedans, 1 arabesque.
 - **Ejercicio 4:** Pequeña Variación o pasos de una variación

RECUERDE filmar la barra en diagonal

El Maestro puede agregar ejercicios,
sin dejar de usar los arriba nombrados.